



COMMUNICATION IMPORTANTE

TOUS LES MEMBRES AFFILIES A LA **FFKAMA** PEUVENT MAINTENANT VENIR
S'ENTRAINER **GRATUITEMENT 1 X PAR MOIS** AU CHOIX

DANS CHACUN DE NOS DOJOS FEDERAUX DE L'AFAMA & DA :

LES LUNDIS DE 19H00 A 20H30 : **JISEI GOSHINDO** → **Karaté Self-Défense & Tech. Associées**

FACULTES UNIVERSIAIRES NOTRE-DAME DE LA PAIX, AV. REINE ASTRID, 16 A NAMUR

LES MARDIS DE 18H45 A 20H00 : **KARATE GOSHIN-JITSU**

HALL DES SPORTS, RUE DES MONTS , 18 A NALINNES

LES MERCREDIS DE 19H00 A 20H30 : **KARATE JISEIDO**

AU CENTRE NAMUROIS DES SPORTS, AVENUE DE TABORA, 21 A NAMUR

LES SAMEDIS DE 17H00 A 18H15 : **KARATE KICK-JITSU**

COMPLEXE « ASIE », RUE DE L'ASIE A MARCINELLE

LES COURS A NAMUR SONT DONNES PAR :

VINCENT LEDUC ♦ **5^{ème} DAN AFAMA-FFKAMA**

PRESIDENT DE LA COMMISSION DES GRADES DE L'AFAMA & DA,
DIRECTEUR TECHNIQUE DU KARATE JISEIDO

LES COURS A NALINNES ET MARCINELLE SONT DONNES PAR :

HERVE MICHAUX ♦ **7^{ème} DAN AFAMA-FFKAMA**

DIRECTEUR TECHNIQUE DU LA COMMISSION DES GRADES DU KARATE GOSHIN JITSU
MONITEUR ADEPS NIVEAU 3 EN KARATE

CONDITION : PRESENTER SA LICENCE FFKAMA EN ORDRE DE VALIDATION