



STAGE PREPARATOIRE AU SHODAN SHIKEN AFAMA D'AVRIL 2007 A L'ACINAPOLIS A JAMBES (NAMUR)



Ce dimanche 18 mars, une vingtaine de participants a participé au stage "spécial atémis", préparatoire au Shodan Shiken du 22 avril 2007 dirigé par Richard PROSPERO, 7^{ème} Dan FFKAMA et Directeur Technique de la Commission des Grades AFAMA & DA, avec la présence de Dany DUCAT - 5^o Dan FFKAMA, Directeur Technique au sein de cette même Commission.

Richard PROSPERO a proposé entre autres une pratique des atémis dans une recherche d'efficacité et d'authenticité, invitant les stagiaires à prendre conscience de l'expérience de la confrontation par le biais de l'utilisation du casque intégral comme outil de vérification de la qualité des coups de poings de Tori d'une part, et d'autre part, de la capacité réelle à développer des défenses réalistes d'Uke, personnalisées par chaque discipline.



Cette matinée s'est terminée par deux démonstrations : celle du RYU KYU KEMPO - KYUSHO JITSU effectué par Jean-François Lefebvre - 3^o Dan FFKAMA et celle du KENPO KARATE réalisée par François Calcus pour évaluation de programmes de ces pratiques en vue d'intégrer et de développer pleinement ces disciplines au sein de l'AFAMA.



Vincent LEDUC
Président de la Commission des Grades
AFAMA & Disciplines Associées