



STAGE « ATEMIS & JITSUS »



**UNE SALLE COMBLE : 4 HEURES DE TECHNIQUES POUR 80 PARTICIPANTS
ISSUS DE NOS CLUBS AFAMA, MAIS AUSSI DES CLUBS « KARATE » FFK**



AU PROGRAMME : ATEMIS, KARATE-JITSU & GOSHIN-JITSU

**SALLE COMBLE CE DIMANCHE 09 MARS ET PAS MOINS D'UNE DIZAINES DE
STYLES PRESENTS DONT DES CEINTURES NOIRES DE KARATE DE LA FFK.**

CE STAGE ENRICHISSAIT EN EFFET TOUS LES STYLES : LES JITSUKAS AMELIORAIENT LEURS TECHNIQUES DE DEFENSES EN PERFECTIONNANT LEURS ATEMIS PAR LES TECHNIQUES DE FRAPPES ADAPTEES ENSEIGNEES PAR RICHARD PROSPERO • 8° DAN FFKAMA & DIRECTEUR TECHNIQUE AFAMA ET LES KARATEKAS ENRICHISSAIENT LEURS TECHNIQUES KARATE PAR DES CLES ET PROJECTIONS APPROPRIEES ENSEIGNEES PAR HERVE MICHAUX • 7° DAN FFKAMA EN KARATE-JITSU, MONITEUR ADEPS NIVEAU 3 EN KARATE ET DANY DUCAT • 5° DAN FFKAMA EN GOSHIN-JITSU DUAL SYSTEM. MERCI A TOUS ET A TOUTES POUR CE BEAU SUCCES & A LA PROCHAINE !

INFOS : <http://www.afama.be>