



STAGE KARATE-JITSU - SPECIAL DEFENSE

CE DIMANCHE 07/10, NOUS ÉTIIONS UNE CINQUANTAINE DE PARTICIPANTS A CE STAGE ANIMÉ PAR RICHARD PROSPÉRO ET HERVÉ MICHAUX – UNE PARTIE DES PARTICIPANTS SONT SUR LA PHOTO DE GROUPE.

TOUS LES DIFFÉRENTS STYLES REPRESENTÉS ONT PRIS PLAISIR A TRAVAILLER LES TECHNIQUES DE DEFENSES PROPOSÉES PAR RICHARD ET HERVÉ ET A PRATIQUER AVEC DES PARTENAIRES ISSUS D'AUTRES DISCIPLINES.

RICHARD NOUS A PRESENTÉ DES TECHNIQUES DE DÉFENSE PERCUTANTES AINSI QUE DES CLÉS CONDUISANT A UNE NEUTRALISATION DE L'AGRESSEUR COMME ILLUSTRÉ SUR LA PHOTO DE DROITE ET HERVÉ NOUS A PRESENTÉ DES ENCHAINEMENTS DE FRAPPES ET BALAYAGES AINSI QUE DES CLÉS, PROJECTIONS ET SUTEMIS QUI COMPLÈTENT EFFICACEMENT TOUTES NOS TECHNIQUES DE KARATE.

UNE FOIS DE PLUS, LE COKTAIL KARATE + JITSU S'EST RÉVÉLÉ ETRE UN MELANGE TRES EXPLOSIF ET ADAPTÉ A TOUS LES STYLES & DISCIPLINES.

UN GRAND MERCI A RICHARD ET HERVÉ POUR ANIMER NOS STAGES AFAMA AVEC AUTANT D'ENTHOUSIASME ET DE DYNAMISME.

VINCENT LEDUC
PRESIDENT DE L'AFAMA & DA