

Samedi 6 et Dimanche 7 décembre 2008

GRAND STAGE DE SELF DEFENSE

avec Maître Hiroo MOCHIZUKI
9^e dan FFKDA

PIONNIER DU KARATE EUROPEEN
(Shotokan en 1957 -Wadoryu en 1963)

PROGRAMME :

- Saisies et contre-saisies
- Projections et Clés
- Atémis pieds poings

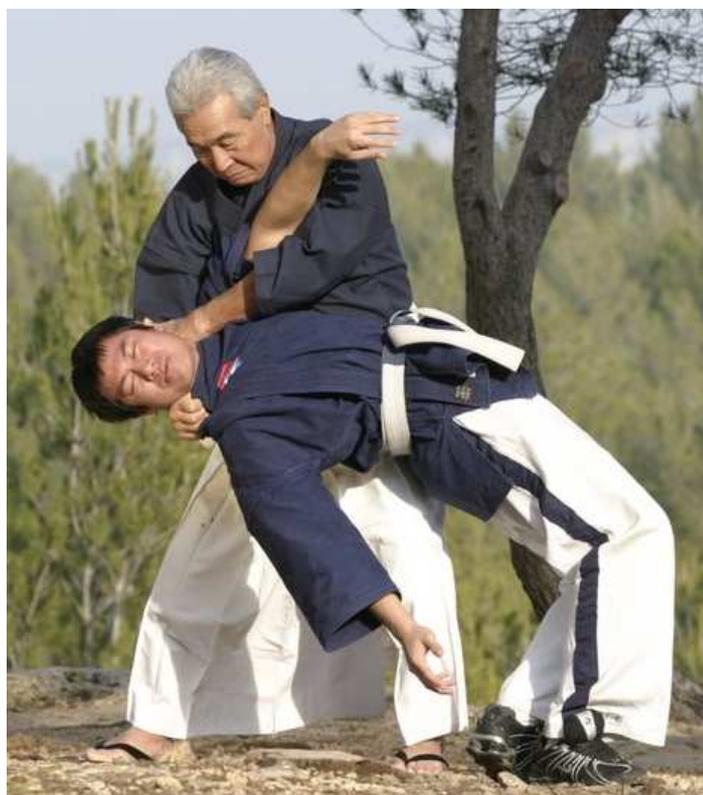
PUBLIC :

Tous niveaux à partir de 14 ans

HORAIRES :

Samedi 6 de 15h à 17h30

Dimanche 7 de 9h à 11h30



Tarifs :

*Moins de 18 ans : La ½ journée 15€
Le stage complet 22€*

*Adultes : La ½ journée 20€
Le stage complet 30€*

Espace Ladoumègue
Avenue Jeannette Prin
62680 Méricourt

Renseignements et inscription : M. Alain GARDET alain.gardet62@orange.fr ou tél. 06 07 73 54 39

Bulletin d'inscription

Samedi 6

et

Dimanche 7 décembre 2008

GRAND STAGE DE SELF DEFENSE

avec Maître Hiroo MOCHIZUKI 9^e dan FFKDA

PIONNIER DU KARATE EUROPEEN

(Shotokan en 1957 -Wadoryu en 1963)

Espace Ladoumègue

Avenue Jeannette Prin 62680 Méricourt

	Formule		Nombre de personnes	Total
Moins de 18 ans	Samedi	15 €		
	Dimanche	15 €		
	Samedi et Dimanche	22 €		
Adultes	Samedi	20 €		
	Dimanche	20 €		
	Samedi et Dimanche	30 €		
			Montant	

Nom du club

Discipline

Banque :	N° du Chèque :
-----------------	-----------------------

Si plusieurs personnes joindre la liste avec la formule choisie en face de chaque nom

Adresser vos inscriptions à M. Alain GARDET 24 rue Émile ZOLA 62880 Vendin le Vieil